

## ORGANITZADORS

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV).

**Directora del Cours:** [María José Pelegay Escartín](#)

**Directora clínica territorial de Ginecologia i Obstetrícia:** [Marta Simó González](#)

**Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició:** [Marta Hernández García](#)

**Unitat multidisciplinària obstètric-endocrinològica:** [Gabriela Monroy](#); [Marta Hernández](#); [Marisol Rames](#); [Ariadna Torrecillas](#); [Ricard Rosell](#)

**Residents:** [Marta Carrasco](#); [Alba Noguera](#); [Ariadna Sauret](#); [Anna Ribaudí](#)

## PONENTS

- [Marta Bueno](#). Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició HUAV. Coordinadora de la Unitat d'Obesitat de l'HUAV.
- [Amparo Carrasco](#). Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital La Fe València. Membre de l'equip d'urgències maternitat i sala de parts de l'Hospital de la Fe València.
- [Maria Goya](#). Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia Vall d'Hebron. Especialista en Medicina maternofetal d'alt risc a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. Membre del Grup Espanyol de Diabetis i Embaràs (GEDE).
- [Albert Lecube](#). Cap de Secció del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. Coordinador de la Guia espanyola de maneig integral i multidisciplinari de l'obesitat en persones adultes. (SEED 2024)
- [Ivanna Llordella](#). Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Coordinadora de la Unitat d'Ecografia Obstètrica i Medicina Fetal i especialista en medicina maternofetal d'alt risc HUAV.
- [Emilio Maestre](#). Adjunt del Servei de Ginecologia i Obstetrícia HUAV. Coordinador de la Unitat de Dol perinatal i especialista en medicina fetal i maternofetal d'alt risc HUAV.
- [Inka Miñambres](#). Adjunta Sènior Endocrinologia i Nutrició a l'Hospital de Sant Pau i Santa Creu, Barcelona. Membre del comitè gestor de l'àrea d'Obesitat a la Societat Espanyola d'Endocrinologia i Nutrició.
- [Gabriela Monroy](#). Adjunta del Servei Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. Membre de la unitat multidisciplinària obstètric-endocrinològica. Membre del Grup Espanyol de Diabetis i Embaràs (GEDE).
- [Núria Muñiz](#). Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia HUAV. Coordinadora de la Unitat de Reproducció Assistida HUAV.
- [Daniel Orós](#). Adjunt del Servei de Ginecologia i Obstetrícia Hospital Clínic de Saragossa. Especialista en Medicina Maternofetal.
- [Carlota Rodó](#). Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia Vall d'Hebron. Membre de la Unitat de Medicina Fetal Vall Hebron.
- [Cecilia Villalaín](#). Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia Hospital 12 d'octubre. Especialista en Medicina Fetal i en medicina maternofetal d'alt risc de patologia placentària.

**COORDINADORS:** [María José Pelegay](#), [Gabriela Monroy](#); [Ivanna Llordella](#); [Ricard Rosell](#); [Emilio Maestre](#); [Raquel Berdala](#); [Eva García Torres](#); [Marta Bueno](#), [Marta Simó González](#) y [Marta Hernández](#).



## 4a Jornada de Pràctica Clínica de Valor en Ginecologia i Obstetrícia

**Arnau Gine Valor 4**

## OBESITAT i GESTACIÓ

**24 d'octubre de 2025**

*Jornada acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut amb 0.7 crèdits (expedient 09/039995-MD).*



**Avalat por:**



**Amb la col·laboració de:**



## INTRODUCCIÓ

L'obesitat és una de les condicions mèdiques més prevalents en dones en edat reproductiva i un repte creixent en l'àmbit obstètric degut a les seves implicacions tant maternes com fetals. A Europa, entre el 26,8% i el 54% de les dones presenten excés de pes o obesitat abans de l'embaràs, afectant aproximadament una cinquena part de les gestacions. A Espanya, aquesta xifra arriba al 16,7% d'obesitat materna, amb variacions segons la regió. L'obesitat durant la gestació s'associa amb un risc més gran de complicacions, com ara diabetis gestacional, preeclàmpsia, cesària i morbiditat neonatal, cosa que ressalta la necessitat d'estratègies de prevenció i maneig.

## OBJECTIUS

Millorar el coneixement sobre l'impacte que té l'obesitat tant en edat reproductiva, com també el control gestacional i l'assistència al part. Proporcionar eines i recursos per a l'òptim abordatge d'aquesta patologia al llarg de l'embaràs i emfatitzar en aquells punts que poden resultar claus per manejar-los des d'un enfocament multidisciplinari.

## A QUI VA DIRIGIDA

Professionals sanitaris amb interès a ampliar les seves competències a l'estudi de l'obesitat durant la gestació i millorar-ne l'abordatge clínic.

## METODOLOGIA

La Jornada es desenvolupa al voltant de 3 taules temàtiques en què experts i expertes compartiran els seus coneixements i experiència en relació a: consell i optimització preconcepcional, control obstètric i abordatge de les possibles patologies que es puguin desencadenar en aquestes pacients durant el seu embaràs, assistència al part i postpart i assessorament en la seva salut més a llarg termini en base a la seva salut.

**DATA:** divendres, 24 d'octubre de 2025

**HORARI:** de 8 a 15 hores

**SEU:** Sala d'actes de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Av. Alcalde Rovira Roure 80. Lleida

## ACREDITACIÓ

Jornada avalada per la Societat Espanyola de Ginecologia y Obstetrícia, Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat (SEEDO) i pel Col·legi Oficial de Metges de Lleida. Acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Continuada del SNS amb 0.7 crèdits (nº 09/039995-MD).

## INSCRIPCIONS

<https://www.irbllleida.org/ca/formacio/activitats/416/4a-jornada-de-practica-clinica-de-valor-en-ginecologia-i-obstetricia-arnau-gine-valor-4-obesitat-i-gestacio>

Preu: 100€ especialistes; 50€ residents. Aforament limitat.

Secretaria tècnica: Noelia Pérez. Tel: 973 70 22 20 [nperez@irbllleida.cat](mailto:nperez@irbllleida.cat)

## PROGRAMA

**08.00-8:15h** Recepció i entrega de documentació

### 08:15-8:30h INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

- **Rosa Pérez** Directora dels Serveis Territorials de Salut a Lleida i Gerent de la Regió Sanitària de Lleida. Servei Català de la Salut.
- **Núria Nadal**. Directora de centre de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.
- **Pere Brescó Torras**. President de la Societat Espanyola de Ginecologia y Obstetrícia.
- **Marta Hernández**. Cap del Servei d'Endocrinologia i Nutrició HUAV
- **Maria José Pelegay**. Cap de Secció d'Obstetrícia i Àrea de Parts HUAV.

**08:30-09:00h SESSIÓ INAUGURAL: Obesitat, la gran epidèmia del segle XXI. Definició, classificació i prevalença en edat fèrtil.** Albert Lecube

### 09:00-10:30h TAULA 1: PRECONCEPCIONAL

**09:00 - 09:20** *Optimització preconcepcional: objectius, dieta, fàrmacs.* Marta Bueno  
**09:20 - 09:40** *Tractaments de reproducció assistida i obesitat.* Núria Muñiz  
**09:40 - 10:00** *Suplementació en obesitat. Igual per a totes? Consideracions especials en pacients amb antecedents de cirurgia bariàtrica.* Inka Miñambres  
**10:00 - 10:30** *Taula rodona. Moderadores: Judit Amigó / Blanca Salinas-Roca / Ariadna Sauret / Marta Carrasco*

### 10:30 - 11:00h PAUSA CAFÈ

### 11:00-12:45h TAULA 2: CONTROL GESTACIONAL

**11:00 - 11:20** *Complicacions obstètriques associades a l'obesitat. Què cal tenir en compte durant les visites?* Ivanna Llordella  
**11:20 - 11:40** *Diagnòstic prenatal: dificultats i optimització de les exploracions.* Carlota Rodó  
**11:40 - 12:00** *Diabetis i obesitat.* Gabriela Monroy  
**12:00 - 12:20** *Preeclàmpsia i obesitat.* Cecília Villalaín  
**12:20 - 12:45** *Taula rodona. Moderadores: Ricard Rosell / Eva García Torres / Alba Noguera*

### 12:45-13:00h PAUSA

### 13:00 – 14.45 TAULA 3: PART, POSTPART I QUART TRIMESTRE

**13:00 – 13:20** *Inducció del part. Sí o no?* Daniel Orós  
**13:20 - 13:40** *Com pareixen les gestants amb obesitat? Consideracions durant el part i postpart.* Amparo Carrasco  
**13:40 - 14:00** *Quart trimestre.* María Goya  
**14:00 - 14:20** *Com actuem quan hi ha mals resultats?* Emilio Maestre  
**14:20 - 14:45** *Taula rodona. Moderadores: María José Pelegay / Raquel Berdala / Anna Ribaudi*

**14:45-15:00 h DEBAT I CLOENDA DE LA JORNADA** María José Pelegay